**УТВЕРЖДАЮ**

 **Директор МБОУ СОШ № 95**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Б. Пасичник**

 **« \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.**

**ПЛАН**

физкультурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы спортивного клуба «Олимпийская заря» при МБОУ СОШ № 95. Краснодара

на 2018-2019 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | Сроки проведения | Ответственный |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **I. Подготовка физкультурного актива**  |
| 1.1 | Работа совета физоргов и активистов спорта | 1 раз в месяц | Руководитель клуба |
| 1.2 | Выборы состава Совета клуба по физической культуре и спорту | До 19.10.18 | Руководитель клуба, физорги классов и активисты спорта |
| 1.3 | Составление плана работы общешкольного Совета по физической культуре и спорту | До 26.10.18 | Руководитель клуба, Совет клуба |
| 1.4 | Составление календаря спортивно-массовых мероприятий на учебный год | До 26.10.18 | Руководитель клуба, Совет клуба |
| **II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни**  |
| 2.1 | Оформление информационного стенда о здоровом образе жизни | До 30.11.18 | Учителя ФК, Совет клуба |
| 2.2 | Проведение бесед, вечеров, участие в проведении родительского лектория о направлениях в физкультурно-массовой работе школы | В течение года | Учителя ФК,Совет клуба |
| 2.3 | Составление списков активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения. | Май | Руководитель клуба, Совет клуба |
| 2.4 | Регистрация спортивных рекордов школы и занесение их в Книгу рекордов школы | 2 раза в год | Руководитель клуба, Совет клуба |

|  |
| --- |
| I этап IX Всекубанской Спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани» |
| 1 | Футбол: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 3-5 сентября6-8 сентября10-12 сентября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 2 | Настольный теннис: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 13-15 сентября17-19 сентября20-22 сентября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 3 | Гандбол: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 24-26 сентября27-29 октября1-3 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 4 | Шахматы: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 4 октября5 октября6 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 5 | Баскетбол: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 8-9 октября10-11 октября12-13 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 6 | Шашки: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 15 октября16 октября17 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 7 | Легкая атлетика: : 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 18 октября19 октября20 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 8 | Волейбол: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 22-23 октября24-25 октября26-27 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 9 | Бадминтон: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 5-6 ноября7-8 ноября9-10 ноября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 10 | Туризм: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | 12-14 ноября15-17 ноября19-21 ноября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 11 | Веселые старты: 1 классы 2 классы 3 классы 4 классы 5 классы 6 классы | 22-26 ноября27-30 декабря3-7 декабря10-13 декабря14-19 декабря20-25 декабря | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| I этап спортивно-оздоровительных соревнований «Президентские состязания» |
| 1 | Тестирование: 1-11 классы | Сентябрь – Декабрь  | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| I этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры » |
| 1 | Легкая атлетика: 6-11 классы  | Сентябрь - Декабрь | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 2 | Уличный баскетбол: 6 классы 7-8 классы 9-11 классы  | 3-5 декабря6-8 декабря10-12 декабря | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 3 | Волейбол: 6 классы 7-8 классы 9-11 классы  | 13-14 декабря17-18 декабря19-20 декабря | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 4 | Соревнования на кубок губернатора | Октябрь-ноябрьМарт-май | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 5 | Осенний кросс 500м, 1000м, 2000м | Сентябрь-октябрь | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 6 | Товарищеская встреча по футболу между МБОУ СОШ №95 и МБОУ СОШ №96, среди 9-11-х классов | Ноябрь-декабрь | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 7 | Общешкольный день здоровья | Октябрь | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 8 | Богатырские забавы 5,6, классы | Ноябрь | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 9 | Первенство школы по настольному теннису | Декабрь | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 10 | Внутришкольных соревнования по «Перестрелке» 5, 6, 7, 8 классы | Январь | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 11 | Внутришкольных соревнования «Веселые старты» 1-4 классы | Февраль | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 12 | Спортивный праздник, посвященный «Дню защитника отечества» 5-9 классы | Февраль | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 13 | Легкоатлетическое многоборье | Март-апрель | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 14 | Спортивный праздник «А ну-ка девочки» | Март | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 15 | Весенний кросс 1-11 классы 500м, 1000м, 2000м | Апрель | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 16 | Товарищеская встреча по баскетболу между МБОУ СОШ №96 и МБОУ СОШ №95 среди 9-11 классов | Май | МО учителей физической культуры и ОБЖ |

|  |
| --- |
|  |
| **III. Работа педагогического коллектива и родителей в создании условий по физическому воспитанию учащихся**  |
| 3.1 | Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся |  Декабрь | Учителя ФК, Совет клуба |
| 3.2 | Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка | В течение года | Учителя ФК, Совет клуба |
| 3.3 | Работа по налаживанию связей с КГУФКСТ, ДЮСШ, СДЮШОР, детскими площадками по месту жительства (ул. Шорса, 3) | Ноябрь-декабрь | Учителя ФК,Совет клуба |
| 3.4 | Традиционный блиц-турнир по баскетболу между учениками школы и выпускниками школы разных лет. | Февраль | Руководитель клуба, Совет клуба |
| 3.5 | Проведение праздника «Здоровая семья» | Март | Учителя ФК, Совет клуба |
| **IV. Административно-хозяйственная работа** |
| 4.1 | Оснащение спортивных площадок и зала инвентарём | В течение года | Учителя ФК, Совет клуба |
| 4.2 | Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений | В течение года | Учителя ФКСовет клуба |
| **V. Медицинский контроль**  |
| 5.1 | Согласованность работы мед. службы и Совета клуба | В течение года | Врач,Совет клуба |
| 5.2 | Соблюдение рекомендаций школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены | В течение года | Врач,Совет клуба |

Координатор по ФРМС Кураев Р.А.