**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ СОШ № 95**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Б. Пасичник**

**« \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.**

**ПЛАН**

физкультурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы спортивного клуба «Олимпийская заря» при МБОУ СОШ № 95. Краснодара

на 2018-2019 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | Сроки  проведения | Ответственный |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **I. Подготовка физкультурного актива** | | | |
| 1.1 | Работа совета физоргов и активистов спорта | 1 раз в месяц | Руководитель клуба |
| 1.2 | Выборы состава Совета клуба по физической культуре и спорту | До 19.10.18 | Руководитель клуба, физорги классов и активисты спорта |
| 1.3 | Составление плана работы общешкольного Совета по физической культуре и спорту | До 26.10.18 | Руководитель клуба, Совет клуба |
| 1.4 | Составление календаря спортивно-массовых мероприятий на учебный год | До 26.10.18 | Руководитель клуба, Совет клуба |
| **II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни** | | | |
| 2.1 | Оформление информационного стенда о здоровом образе жизни | До 30.11.18 | Учителя ФК,  Совет клуба |
| 2.2 | Проведение бесед, вечеров, участие в проведении родительского лектория о направлениях в физкультурно-массовой работе школы | В течение года | Учителя ФК,  Совет клуба |
| 2.3 | Составление списков активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения. | Май | Руководитель клуба, Совет клуба |
| 2.4 | Регистрация спортивных рекордов школы и занесение их в Книгу рекордов школы | 2 раза в год | Руководитель клуба, Совет клуба |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I этап IX Всекубанской Спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани» | | | | | |
| 1 | Футбол: 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 3-5 сентября  6-8 сентября  10-12 сентября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 2 | Настольный теннис: 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 13-15 сентября  17-19 сентября  20-22 сентября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 3 | Гандбол: 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 24-26 сентября  27-29 октября  1-3 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 4 | Шахматы: 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 4 октября  5 октября  6 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 5 | Баскетбол: 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 8-9 октября  10-11 октября  12-13 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 6 | Шашки: 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 15 октября  16 октября  17 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 7 | Легкая атлетика: : 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 18 октября  19 октября  20 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 8 | Волейбол: 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 22-23 октября  24-25 октября  26-27 октября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 9 | Бадминтон: 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 5-6 ноября  7-8 ноября  9-10 ноября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 10 | Туризм: 5-6 классы  7-8 классы  9-11 классы | | | 12-14 ноября  15-17 ноября  19-21 ноября | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 11 | Веселые старты: 1 классы  2 классы  3 классы  4 классы  5 классы  6 классы | | | 22-26 ноября  27-30 декабря  3-7 декабря  10-13 декабря  14-19 декабря  20-25 декабря | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| I этап спортивно-оздоровительных соревнований «Президентские состязания» | | | | | |
| 1 | | Тестирование: 1-11 классы | Сентябрь – Декабрь | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| I этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры » | | | | | |
| 1 | | Легкая атлетика: 6-11 классы | Сентябрь - Декабрь | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 2 | | Уличный баскетбол: 6 классы  7-8 классы  9-11 классы | 3-5 декабря  6-8 декабря  10-12 декабря | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 3 | | Волейбол: 6 классы  7-8 классы  9-11 классы | 13-14 декабря  17-18 декабря  19-20 декабря | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 4 | | Соревнования на кубок губернатора | Октябрь-ноябрь  Март-май | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 5 | | Осенний кросс 500м, 1000м, 2000м | Сентябрь-октябрь | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 6 | | Товарищеская встреча по футболу между МБОУ СОШ №95 и МБОУ СОШ №96, среди 9-11-х классов | Ноябрь-декабрь | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 7 | | Общешкольный день здоровья | Октябрь | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 8 | | Богатырские забавы  5,6, классы | Ноябрь | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 9 | | Первенство школы по настольному теннису | Декабрь | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 10 | | Внутришкольных соревнования по «Перестрелке» 5, 6, 7, 8 классы | Январь | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 11 | | Внутришкольных соревнования «Веселые старты» 1-4 классы | Февраль | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 12 | | Спортивный праздник, посвященный «Дню защитника отечества» 5-9 классы | Февраль | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 13 | | Легкоатлетическое многоборье | Март-апрель | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 14 | | Спортивный праздник  «А ну-ка девочки» | Март | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 15 | | Весенний кросс 1-11 классы 500м, 1000м, 2000м | Апрель | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| 16 | | Товарищеская встреча по баскетболу между МБОУ СОШ №96 и МБОУ СОШ №95 среди 9-11 классов | Май | | МО учителей физической культуры и ОБЖ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
| **III. Работа педагогического коллектива и родителей в создании условий по физическому воспитанию учащихся** | | | |
| 3.1 | Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся | Декабрь | Учителя ФК,  Совет клуба |
| 3.2 | Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка | В течение года | Учителя ФК,  Совет клуба |
| 3.3 | Работа по налаживанию связей с КГУФКСТ, ДЮСШ, СДЮШОР, детскими площадками по месту жительства (ул. Шорса, 3) | Ноябрь-декабрь | Учителя ФК,  Совет клуба |
| 3.4 | Традиционный блиц-турнир по баскетболу между учениками школы и выпускниками школы разных лет. | Февраль | Руководитель клуба, Совет клуба |
| 3.5 | Проведение праздника «Здоровая семья» | Март | Учителя ФК,  Совет клуба |
| **IV. Административно-хозяйственная работа** | | | |
| 4.1 | Оснащение спортивных площадок и зала инвентарём | В течение года | Учителя ФК,  Совет клуба |
| 4.2 | Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений | В течение года | Учителя ФК  Совет клуба |
| **V. Медицинский контроль** | | | |
| 5.1 | Согласованность работы мед. службы и Совета клуба | В течение года | Врач,  Совет клуба |
| 5.2 | Соблюдение рекомендаций школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены | В течение года | Врач,  Совет клуба |

Координатор по ФРМС Кураев Р.А.